

# はりの種 Re-NK 通信



## 新年のご挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は温かいご指導やご声援誠にありがとうございました。沢山の皆さまに支えられ、Re-NKも新たな年を迎える事ができました。心より感謝申し上げます。今年は3Dプリンターをテーマにしたイベント等も計画しておりますので、またご報告させていただきます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

## オンラインイベントへ登壇します

(株)ナガヨシさんと一緒に歩容解析アプリ「トルト」を健康教室で活用してきた経緯から、トルトを開発した(株)エクサウィザーズさんから、長吉さんと対談形式でイベントへの登壇依頼がありました。対談形式なので、より分かりやすく説明できるように頑張りたいと思います。

イベント開催でケアマネの信頼と地域の認知を獲得！

未来の売上に繋がる  
地域に根ざした  
ブランディング戦略

2023年1月13日(金)  
12:00~13:00

長吉 友博氏  
株式会社ナガヨシ  
代表取締役社長



池永 健太氏  
Re-NK(リンク)代表  
作業療法士/AMPS認定評価者  
福祉用具プランナー/リフトリーダー  
コンチネンスリーダー/経路アドバイザー

## リハビリコラム

## 自分らしい作業の見つけ方

やりたい事などを担当した患者様やご利用者様から聞き取る際に、「何もしたい事などない」とか「寝てる方が良い」と言われる事をよく経験しました。そんな時は、いつも自分の面談技能が低いせいだと思うようにして、色々聞き方を工夫しながら「自分らしい作業」を聞き出せるように努力していました。

そんな時に有効な方法の一つとして、カナダ作業遂行測定(Canadian Occupational Performance Measure)、略してCOPMというものがあります。

COPMは、したい事、しなければならない事、期待される事を3つの領域(セルフケア、生産活動、レジャー)に分け、それぞれ重要度、遂行度、満足度を10点満点で点数をつける評価法です。これは本人の主観が強い評価であるが故に、その作業が自分らしさに近づいたのかどうかを数値化する事ができます。

作業療法をする上では、何を目的として訓練をしているのか、常に自分らしい作業に焦点を当てる事ができます。

例)

作業	重要度	遂行度	満足度
ちぎり絵で作品を作る	10	1	1
庭で花を育てる	10	2	1
掃除機を使って掃除をする	8	2	1
友人と買い物へ出掛ける	5	1	5
カラオケに行く	5	1	5

重要度：どれくらい重要か。  
遂行度：どれくらい上手にできると思うか。  
満足度：どれくらい満足しているか。

人と人、人とまち、人と作業を繋げる。

まずはお気軽にご連絡ください

☎ 090-5087-3813

別府市リハビリリンク

🔍 検索

