

はりの種 Re-NK 通信



2024 謹賀新年 明けましておめでとうございます！



新年明けましておめでとうございます。謹んで新春をお祝い申し上げます。
昨年も沢山の方に支えられ、感謝・感謝の一年でした。私自信まだまだ未熟者ですので、至らない点など多々あったかと思えます。そんな中、温かいお言葉を掛けて下さる方々や、頼りにして下さる方々に救われ、Re-NKも今年は3年目に突入します。自費リハビリの産業はまだ殆ど認知されておらず、どう使ったら良いかわからないという声もよく聞かれます。リハビリは保険では対応しきれない部分が多く存在します。受けたくても受けられないリハビリを少しでも補う事ができるよう、また沢山の方のニーズにお応えできるよう日々邁進して参りますので、これからも応援宜しく願い申し上げます。

非日常が日常になれるように



Re-NKでは、バスに乗って外出をしたり、パチンコ屋に行ったり、今まで日常的に行えていた事が出来なくなり、諦めかけていた事が日常へと戻す事ができるよう、外出訓練を行う事が多々あります。人はやりたい事をやっている時はより活動的で心も身体も健康に向かって進む事ができます。外出した時に気付く課題の抽出やモチベーションの向上(目的としての外出)や、外出する事によって得られる運動機能や技能(手段としての外出)など、より自分らしくある為にとっても重要な訓練となります。

リハビリコラム

ないなら作ってみよう

日常生活の中で障害の有無に関わらずとも、ここにこれがあったら良いなと思う瞬間を経験する事は少なくないと思います。身体に障害があれば尚更です。Re-NKのクライアントの中にも、買えば解決できる物もあります。

ポータブルトイレにペーパーホルダーが付いていないものがありました。普段は肘掛けにペーパーを挿し込んで使っていましたが、ペーパーが回転しない為使いにくいです。一応福祉用具業者ではペーパーホルダーを取り扱っていると思いますが、せっかくなら作ってみよう(自分が作りただけかもしれませんがw)という事で、右の写真のように完成しました。微調整を加えながら作り直しをしようやく実用性のあるものが出来ました。

普段から“ないなら作ってみよう”という発想があると、困った時に選択肢が広がると思います。作業療法の歴史の中で学ぶ、1880年代にイギリスで起こったアーツ・アンド・クラフツ運動というものがあります。安価な大量生産が流行った中、手作りの大事さや芸術性を生活者に浸透させようとした活動です。

自分で作ったものだからこそ、より大切にしたり、愛着が湧いたりするものです。



まずはお気軽にご連絡ください

☎ 090-5087-3813

別府市リハビリリンク

🔍 検索



人と人、人とまち、人と作業を繋げる。