

**施設での集団トレーニング開始致しました**



これまで各地域のサロンさんへお邪魔し、健康教室を行ってきましたが、今回施設さんからご依頼を頂き、入居者に対して集団トレーニングという形で毎週行わせて頂く事になりました。これまでの健康教室では初めてお会いする方が多く、継続的な関わりがなかった分、経過を追って身体機能面を見る事が出来なかったのですが、今回は継続して関わらせて頂ける為、定期的な身体機能評価を行い、経過を追った介入ができる事を嬉しく思っています。普段動く機会が少ない方も多く、少しでも予防に繋がり、元気に過ごす事ができるように関わろうと尽力致します。

**お得な情報**

**(株)ナガヨシさんとのコラボ事業「適応訓練」について**

福祉用具業者(株)ナガヨシさんと連携し、福祉用具の選定から導入後の安定するまでの間、最大3回まで**“無料”**で当事業所の自費リハビリサービスが介入する事ができます。「福祉用具の選定に専門的な意見が欲しい」や「使い方の指導や導入後に上手く使えているか確認して欲しい」等々、福祉用具導入後の不安を解消したい、という(株)ナガヨシさんの想いから昨年6月よりスタートし、1年以上が経過致しました。これまで沢山の方がご利用され、少しでも安心・安全な生活が送れるよう環境調整に尽力してきました。福祉用具を導入される際には、無料ですので、ぜひ一度ご利用されてみて下さい。



**リハビリコラム**

**COPMって何？**

以前も簡単に紹介させて頂きましたが、最近COPMについて聞かれる事が多かったので、再度詳しく紹介させて頂きます。カナダ作業遂行測定(Canadian Occupational Performance Measure)、という評価法で、略してCOPM(シーオーピーエム)と呼びます。おそらく作業療法士だけが使う評価法かもしれませんが。

やりたい事・やらなければいけない事、周囲から期待される事を、3つの領域(セルフケア、生産活動、レジャー)に分け、それぞれ重要度、遂行度、満足度を10点満点で点数をつける評価法です。これは本人の主観が強い評価であるが故に、その作業が自分らしさに近づいたのかどうかを数値化する事ができます。例を挙げますのでこれを見ると分かりやすいと思います。

作業療法をする上では、何を目的として訓練をしているのか、常に自分らしい作業に焦点を当てて訓練に励む事ができます。また、主観要素が強いので、本人の想いが尊重され、とても分かりやすく進捗状況が分かる評価ツールとなっています。

重要度：どれくらい重要か。  
 遂行度：どれくらい上手にできると思うか。  
 満足度：どれくらい満足しているか。

作業	重要度	遂行度	満足度
ちぎり絵で作品を作る	10	1	1
庭で花を育てる	10	2	1
掃除機を使って掃除をする	8	2	1
友人と買い物へ出掛ける	5	1	5
カラオケに行く	5	1	5



まずはお気軽にご連絡ください

**☎ 090-5087-3813**

**人と人、人とまち、人と作業を繋げる。**

別府市リハビリリンク

🔍 検索

